INFORMACIÓN DE REFERENCIA	
TIEMPO	2 Horas
DISTANCIA	5,45 Km
DESNIVEL SUBIDA MÁXIMO	149,90 m
DESNIVEL BAJADA MÁXIMO	114,75 m

SENDERO PEQUEÑO RECORRIDO	
	CONTINUIDAD DE SENDERO
	CAMBIO DE DIRECCIÓN
	DIRECCIÓN EQUIVOCADA

Senda PRS - 252 coincidente con GR L - 54
Señalización GR:

TIPO DE SENDA

Recorrido CIRCULAR

CONDICIONES ESPECIALES

-Tramos con fuerte pendiente

-Vértigos

-Riesgo de caídas

DIFICULTADES TÉCNICAS

No accesible para personas con movilidad reducida (tramo escaleras)

Riesgo caídas a mismo nivel

Riesgo caídas a distinto nivel

Senda NO accesible

MÉTODO DE INFORMACIÓN A EXCURSIONISTAS

MIDE PRS - 252

M.I.D.E. es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.
El M.I.D.E. valora de 1 a 5 puntos (de menor a mayor) los siguientes aspectos de dificultad.

MEDIO	Severidad del medio natural	2	- Posibles desprendimientos espontáneos de piedras - Paso por lugares alejados a más de 1 hora de lugares habitados
ITINERARIO	Dificultad de orientarse en el itinerario	1	Caminos principales bien delimitados o señalizados con cruces claros. Seguimiento de una línea marcada por un accidente geográfico inconfundible.
DESPLAZAMIENTO	Dificultad en el desplazamiento	3	Marcha por senda con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares, cruces de piedras o praderas inestables.
ESFUERZO	Cantidad de esfuerzo necesario	2	Total recorrido: de 1 a 3 horas de marcha efectiva

GOBIERNO DE CANTABRIA

CONSEJERÍA DE OBRAS PÚBLICAS, ORDENACIÓN DEL TERRITORIO, VIVIENDA Y URBANISMO

DIRECCIÓN GENERAL DE ORDENACIÓN DEL TERRITORIO Y EVALUACIÓN AMBIENTAL URBANÍSTICA

GOBIERNO DE CANTABRIA

CONSEJERÍA DE DESARROLLO RURAL, GANADERÍA, PESCA Y BIODIVERSIDAD

DIRECCIÓN GENERAL DE BIODIVERSIDAD

Ayuntamiento de Val de San Vicente

Federación Cántabra de Deportes de Montaña y Escalada

Sendas homologadas

Con el apoyo de Obra Social "la Caixa"

UBICACIÓN

CÓMO LLEGAR DESDE SANTANDER

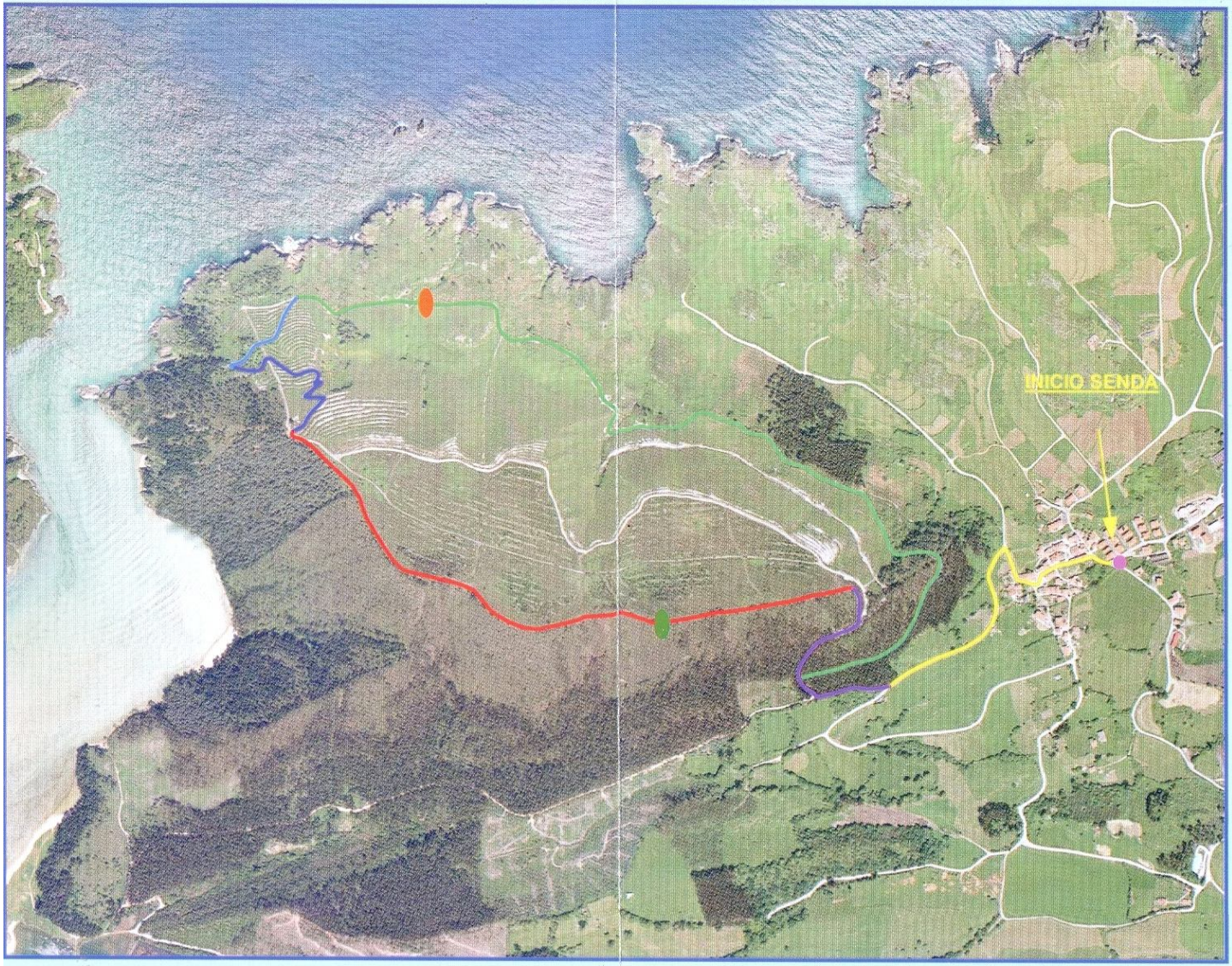
- Salida de SANTANDER
- Continuar por A-67 dirección **A-67 / Burgos / Torrelavega / Oviedo**
- Tramo de enlace **E-70 / A-8 / Cabezón de la Sal / Oviedo**
- Continuar por **A-8 / N-634 / E-70** durante 40 Km. dirección E-70 / A-8 / Oviedo / Cabezón de la Sal. Tomar la salida 269
- Tramo de enlace dirección **N-634 / Los Tánagos / Pesués / Cueva *EL SOPLAO* / Valle del Nansa**
- Atravesar la localidad de **Tánagos** y continuar por **N-634** y carretera local
- Llegada a la localidad de PRELLEZO

SENDA PEATONAL COSTERA EN PRELLEZO

PRS – 252

Monte "Bustio y Jerra", nº 410 del Catálogo de Utilidad Pública de Cantabria, del pueblo de Prellezo (Val de San Vicente)

Pistas forestales para uso preferente de vehículos motorizados utilizados en la gestión de los montes y actividades agropecuarias y cinegéticas y autorizado a peatones, ciclistas y jinetes dentro del Plan de Sendas y Caminos del Litoral como tramos de las sendas GR L - 54 y PR L - 52.



DESCRIPCIÓN DE LA SENDA:

La senda comienza a la entrada del pueblo de Prellezo, en la rotonda próxima al núcleo urbano iniciando el recorrido por un tramo asfaltado que discurre por el pueblo hasta alcanzar la pista forestal.

Una vez alcanzada la pista forestal se inicia la ascensión bordeando el límite con un bosque de eucaliptos.

A pocos metros encontramos una bifurcación con dos posibles caminos a seguir:

Recorrido 1 - Desvío a la derecha:

Continuaremos por el camino del litoral que bordea el acantilado. En uno de sus puntos de mayor visibilidad, en una pequeña desviación a la derecha, encontraremos el primer mirador del sendero que nos ofrece vistas panorámicas del borde costero y es un punto de parada para descansar.

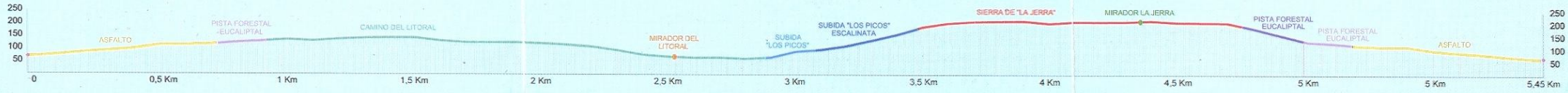
Nos volvemos a incorporar al camino del litoral hasta enlazar con el tramo de fuerte pendiente ascendente de *Los Picos*, en el que encontramos una escalinata de traviesas de madera. A continuación llegamos a la cumbre de sierra de *La Jerra* y proseguimos por el sendero que discurre por el alto de la sierra. A mitad de trayecto, el segundo mirador del recorrido, nos permite contemplar Picos de Europa en días de alta visibilidad.

Una vez vayamos avanzando, nos encontramos con la pista que desciende por el eucaliptal hasta el punto de bifurcación inicial, por lo que retomaremos el camino que nos lleva al punto de partida de la senda en el pueblo de Prellezo.

Recorrido 2 - Desvío a la izquierda:

Al tratarse de una senda peatonal circular, si optamos por el desvío a la izquierda, el recorrido a seguir es el mismo que el 1 (desvío a la derecha) pero en sentido contrario, teniendo en cuenta que los tramos de fuerte pendiente ascendente, se convertirán en descensos pronunciados y viceversa.

LEYENDA:

- TRAMO ASFALTADO
- PISTA FORESTAL - EUCALIPTAL
- CAMINO DEL LITORAL
- SUBIDA *"LOS PICOS"*
- SUBIDA *"LOS PICOS"* - ESCALINATA
- MESETA ALTO DE *LA JERRA*
- INICIO SENDA
- MIRADOR *DEL LITORAL*
- MIRADOR *LA JERRA*

PERFIL RECORRIDO 1: