Algunos de los objetivos del Banco de Tiempo

- Facilitar recursos y ayudas
- Solucionar pequeños problemas
- Promover el conocimiento de las propias habilidades y capacidades
- Fomentar la participación social y la solidaridad
- Reconocer el trabajo e identidad de la mujer

BANCO DE TIEMPO MOMO

Es una iniciativa de la Asociación de Mujeres de los Pueblos de Cantabria que en colaboración con otras asociaciones y grupos de mujeres rurales pretende ayudar a solucionar los problemas de la vida cotidiana de éstas.

Son las propias mujeres las que a través del intercambio gestionado de habilidades y saberes mejoran su calidad de vida.

Asociación de MUJERES DE LOS PUEBLOS de Cantabria

Bº La Rañada 25 39716
El Bosque

Tel: 942 522 145 / 665 110 802
mujeresdelospueblos@hotmail.com

Tu tiempo vale.

¿Qué necesitas, qué puedes dar?

BANCO DE TIEMPO MOMO

Asociación de MUJERES DE LOS PUEBLOS de Cantabria

¿Qué son los Bancos de Tiempo?

Inspirado en el antiguo trueque, el Banco de Tiempo funciona como un banco pero sin dinero. La unidad de intercambio y de valor es la hora, independientemente del servicio que se ofrezca o se reciba.

Es decir, tiene el mismo valor, una hora dedicada a acompañar a alguien al médico que la dedicada a enseñar
inglés.

¿Por qué el Banco de Tiempo Momo?

La iniciativa surge de la necesidad de mejorar la calidad de vida de las mujeres rurales alejadas en muchos casos de los recursos y facilidades existentes en el medio urbano.

La mujer rural tiene múltiples necesidades pero también muchas y variadas capacidades, habilidades y potencialidades que son necesarias reconocer y trabajar.

¿Cuál es su función?

Momo pretende ser un marco de intercambio organizado y gestionado, que ayude a resolver problemas de la vida cotidiana ; a crear lazos de solidaridad y ayuda mutua entre las mujeres al margen de la edad, formación o conocimientos; y a

revalorizar su trabajo e identidad.

Asociación de MUJERES DE LOS PUEBLOS DE CANTABRIA

Tel: 942 522 145 / 665 110 802
mujeresdelospueblos@hotmail.com