

Clausurado el curso de TAI CHI

viernes, 06 de julio de 2012

El pasado miércoles 27 de junio se clausuró el curso de Tai-Chi, conocido bajo el lema “mueve tu cuerpo, abre tu mente” que desde hace dos años lleva poniendo en marcha el Ayuntamiento de Val de San Vicente para personas adultas.

En este curso se ha contado con la participación de 15 personas inscritas que han realizado la actividad todos los miércoles en la zona deportiva del Llance en Unquera y los días más fríos o de lluvia han aprovechado la espectacular bolera cubierta Pepe Saiz, en las últimas clases del curso, aprovechando los primeros calores del verano, se han desplazado a las playas del municipio para disfrutar de esta actividad tan recomendable para el bienestar físico y mental.

A partir del próximo mes de octubre, el Ayuntamiento de Val de San Vicente, tiene previsto volver a poner en marcha esta actividad que cuenta con una buena acogida entre los vecinos de Val de San Vicente, tras haber sido pioneros en su puesta en marcha, ya desde el año 2010 a través de una experiencia piloto del Consejo Superior de Deportes.