Finalizado el curso 2012/2013 de TAICHI

viernes, 28 de junio de 2013

Clausurado un aÃ±o mÃ¡s el curso de taichi impartido los miÃ©rcoles y viernes por Paloma Brualla en la bolera cubierta municipal Pepe Saiz de Unquera en horario de maÃ±anas de 10:00 a 11:00 horas. En esta ediciÃ³n, han sido una treintena de personas tanto hombres como mujeres las que formalizaron su inscripciÃ³n a lo largo del curso, que se extendiÃ³ desde el mes de octubre hasta el mes de junio.

Esta actividad organizada por el ayuntamiento de Val de San Vicente puntualmente realiza salidas a playas del municipio para realizar la actividad al aire libre, son este tipo de cosas, ademÃ¡s de los efectos beneficiosos para la salud que la actividad aporta, lo que ha permitido al taichi instaurarse como una de las actividades deportivas mas demandadas por los vecinos de nuestro ayuntamiento, ya que curso tras curso va en aumento el nÃºmero de inscripciones.

El taichi es una actividad para la cual no se necesita ningÃºn tipo de conocimiento previo ni tampoco ninguna destreza ni condiciÃ³n fÃ-sica especial, todo se va adquiriendo sobre la marcha en las clases, es por ello que desde el ayuntamiento animamos a todas las personas a que se acerquen a esta actividad a partir del prÃ³ximo mes de octubre cuando se inicie el nuevo curso 2013/2014.