

Nueva oferta deportiva en Val de San Vicente

viernes, 04 de octubre de 2013

Volverán a impartirse las disciplinas de fútbol sala, gimnasia rítmica, judo y bolos, para los más jóvenes y se amplía la oferta de adultos con cycling, aeróbic y tai-chi

El Ayuntamiento de Val de San Vicente vuelve a contar un año más con una amplia oferta de actividades deportivas para la temporada 2013-2014.

La modalidad de bolos se volverá a impartir bajo la cubierta de la bolera Pepe Saiz, mientras que las disciplinas ya habituales de gimnasia rítmica, judo y fútbol sala volverán a impartirse en el recinto escolar de Pesués. Las inscripciones se deberán entregar en el buzón del AMPA del Fuente Salán o a través del coordinador deportivo municipal.

Las edades admitidas en cada caso oscilan de entre los 5 a 16 años en judo, fútbol sala o bolos y de los 4 a los 16 años en gimnasia rítmica.

Los horarios fijados para las actividades de judo son los lunes y miércoles de 17.30 a 19.00 horas, mientras que los del resto de actividades se fijarán una vez formados los diferentes grupos.

Actividades para adultos

A las disciplinas de Tai-Chi y Aerobic-Batuka que ya se impartieron el año pasado, se ha incorporado este año con buen número de usuarios el Cycling indoor.

Desde el pasado mes de septiembre se imparte en la sala polivalente del Auditorio Bajo Deva las clases monitorizadas de bicicleta los martes y jueves.

El Auditorio Bajo Deva acogerá también, la segunda edición de las clases de Aerobic-Batuka entre las 9 y las 10 de la mañana todos los lunes, miércoles y viernes, a manos de la monitora Rocío Álvarez.

Por cuarto año consecutivo, el Ayuntamiento de Val de San Vicente pone en marcha el curso de Tai-Chi en la Bolera Cubierta Pepe Saiz. La iniciativa se puso en marcha en el año 2010 con la actividad pionera en toda España «mueve tu cuerpo, abre tu mente» del Consejo Superior de Deportes, después de tres años, la actividad está plenamente consolidada y demandada por los vecinos de Val de San Vicente.

La Bolera Pepe Saiz volverá a albergar las clases de Tai Chi de la monitora Paloma Brualla que se impartirán todos los miércoles a partir de las diez y media de la mañana.

Más información en el teléfono del coordinador de deportes 618 938 902.