

Abierta la inscripción para el curso de Tai Chi

martes, 23 de septiembre de 2014

Por quinto año consecutivo, el Ayuntamiento de Val de San Vicente pone en marcha el curso de Tai-Chi en la Bolera Cubierta Pepe Saiz. La iniciativa se puso en marcha en el año 2010 con la actividad pionera en toda España de mover tu cuerpo, abre tu mente del Consejo Superior de Deportes, después de tres años, la actividad está plenamente consolidada y demandada por los vecinos de Val de San Vicente.

La Bolera Pepe Saiz volverá a albergar las clases de Tai Chi de la monitora Paloma Brualla que se impartirán todos los miércoles a partir de las diez y media de la mañana.

El periodo de inscripción está abierto y las clases empezarán el próximo miércoles 1 de octubre. Para obtener más información o inscribirse, los interesados deberán ponerse en contacto con Gerardo Llano, coordinador municipal de deportes en el 618 938 902.